

Træningsoversigt 2017 udendørs

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Niveau Træner Varighed Tidspunkt Bemærkning	Junior A Kamptræning Uden træner 1½ time Kl. 16.30-18.00	Junior A Kristian 1½ time Kl. 16.30-18.00		Junior A Jan H. Pedersen 1½ time Kl. 16.30-18.00	
Niveau Træner Varighed Tidspunkt Bemærkning		Junior B Cathrine/Lukas 1½ time Kl. 16.30-18.00			Junior D Kristian/Louise/Caroline 1½ time Kl. 16.00-17.30 Hjælpetrænere: Caroline/Louise
Niveau Træner Varighed Tidspunkt Bemærkning					Junior B Kristian/Louise/Caroline 1 1/2time Kl. 16.00-17.30
Niveau Træner Varighed Tidspunkt Bemærkning				Hold træning Jan H. Pedersen 1 timer Kl. 18.00-19.00	
Niveau Træner Varighed Tidspunkt Bemærkning		Motionist træning Kristian Dahl (lige uger) 1 1/2 time Kl. 18.00 - 19.30 Ulige uger er der fri træning		1. holds træning Jan H. Pedersen 1 1/2 time Kl. 19.00-20.30	